

开闭幕式城市志愿者金文汉：

那一刻，我的眼眶湿润了

冬奥会有活跃在不同岗位上的众多志愿者，我非常荣幸成为其中一员。我的岗位是开闭幕式城市志愿者，主要职责是在冬奥场馆周边、志愿服务站点、冬奥示范社区等地，承担城市运行保障的相关服务工作。

我的工作地点在北京奥林匹克森林公园南园，主要负责冬奥会开闭幕式观众的集结疏散和车辆引导。虽然上岗的次数不多，但每一次都会工作很久，往往中午从学校出发，次日凌晨才会返回学校。在寒冷的天气下，要在室外持续站上几个小时，经常会冻到手脚没有知觉，但这依

然不影响我对这一岗位的热爱。

自从入选城市志愿者以来，包括演练，我共上岗了3次，印象最深刻的当属冬奥会开幕式当天。大巴车行驶到北京奥森公园附近时已是下午，还没有吃饭的我非常饥饿。进入志愿者之家后，统一配备的自热米饭刚吃了两口，就接到了集合通知。大家迅速整装待发，怀着激动的心情踏上了工作岗位。

这次志愿服务，其实是我第二次赴鸟巢参与国家重大活动。上一次还是作为庆祝中国共产党成立100周年文艺演出《伟大征程》的演职人员。虽然这次没有

机会进入鸟巢，但能够作为城市志愿者近距离服务开幕式观众，依然意义非凡。在我对所负责的车辆观众说出那句“祝大家观演愉快，我在这里等大家返回”后，我的内心久久不能平静，仿佛自己也即将随着观众一起走进开幕式现场。

在引导开幕式观众进入鸟巢后，已接近晚上7点。简单用完晚餐后，大家不约而同地走到了北京奥森公园南园的街道上，静候开幕式的到来。不知是谁率先打开了手机直播，大家围聚在一起，紧盯着屏幕。随着鸟巢上空烟花盛放，鲜艳的五星红旗在全国各行各业代表、56个

民族代表手中传递，大家都情不自禁地欢呼了起来，我的眼眶不知不觉也湿润了起来。此刻的我们，虽然身在鸟巢外，但所有人的心仿佛都与开幕式现场紧紧连在了一起。

在观众车辆都离开后，我们也陆续踏上了返程。回到学校已经是凌晨两点多，我躺在床上，回想这不平凡的一天，所有的场景历历在目。北京是全球首个“双奥之城”，在家门口迎接期盼已久的冬奥会实在令人兴奋不已，而作为志愿者，用实际行动为冬奥会贡献一份力量，更是终生难忘的经历。

金文汉在城市志愿者之家外。

张雨霏与小组成员在颁奖广场合影。

颁奖礼仪志愿者张雨霏：

向世界展现中国形象

2008年北京奥运会志愿者真诚的笑容成为首都北京亮丽的名片，也在我幼小的心里埋下了志愿服务的种子。因此，当北京冬奥组委会到学校招募志愿者时，我毫不犹豫地报了名，最终成为一名颁奖礼仪志愿者。

集训时，每一个动作都要经过成千上万次练习，才能达到规范、美观的要求；每一次微笑都要用心，才能不卑不亢、真诚友善；每一次实战演练，我都拼尽全力、力求完美。在梦里，我无数次看到冬奥会的大幕缓缓拉开，奥运健儿挥洒汗水，志愿者微笑服务，人们参与并享受冰雪运动……

1月23日，志愿者们正式进入闭环管理。第二天，结束工作回到驻地后，我出现了发烧等症状。当医护人员把我带入诊断室时，我的心里满是焦虑与不安——最大的担心是能否再回到志愿者岗位上。经过一系列检查，我被确诊为肠胃炎，但仍需进行医学观察、隔离就诊。尽管身体不适，我也从未落下工作。作为小组长，我与志愿者线上联系，尽全力做好领域经理、驻地老师和志愿者沟通的桥梁纽带。那段时间，驻地老师给予我无微不至的关怀，带给我无尽的温暖。

解除隔离后，我第一时间提出恢复到岗的申请。出于对我健康的考虑，医生建议先休整几天，但当我想到在低温严寒下努力奋战的小伙伴们时，我坚定了尽快到岗的决心。于我而言，志愿者的工作是一份荣耀的荣誉，也是一份沉甸甸的责任。前者让我充满期待，后者则让我脚踏实地。这样一段特殊而又难忘的经历，让我更加珍惜志愿者的工作。

2月8日，我第一次身着颁奖礼服走上舞台，紧张但也难掩内心的激动。当我在聚光灯下面带微笑，迈着自信的步伐将嘉宾引导到点位上时，我忽然明白了颁奖礼仪工作的意义：我们是颁奖流程和秩序的维护者，一言一行都代表中国形象。我们是中国最朝气蓬勃的一代人，有学识、有素养、有道德、有情怀。每一句热情洋溢的祝福与欢呼，都是我们对世界敞开的怀抱；每一次国旗升起时的肃穆，都是我们身为中华儿女自豪感与荣誉感的体现。

开幕式演职人员邓安然：

让世界充满爱



邓安然（右）和“致敬人民”导演在后台合影。

在北京冬奥会开幕式的重要环节“致敬人民”中，70余名来自世界各地的青年，在《让世界充满爱》的温暖歌声中，自信昂扬地走过舞台。我们走过之处，有最平常的生活场景，有人们休戚与共、共克疫情的感人画面，还有各国运动员为梦想拼搏的激情瞬间。

从去年国庆开始的排练，长时间站立引发的新疾和旧伤，但大家都咬牙坚持了下来。一次又一次的站位、服装调整、分组练习与合体联排，所做的一切只为最好的呈现。

参加这次活动，我遇到了很多来自不同国家、不同学校的朋友。与他们相处，不仅让我明白了什么叫“有朋自远方来，不亦乐乎”，也让日复一日的排练有趣了起来，让我更珍惜当下的每一分每一秒。

好多时刻，我已经用眼睛和心记下来了——

第一次踏着鸟巢的雪排练，大雪纷飞的样子美得无与伦比，

在灯光下显得更加浪漫；

第一次踏上电子屏，和画卷轴一同前进，略显慌张不知道眼睛该看向哪里，一边听着耳机里导演们说着“轴线在双腿之间”，一边让自己的神情看起来从容一些；

第一次和张艺谋导演合影，仰慕地听着他对“致敬人民”节目的期待——“不自说自话，把个数变成复数，强调世界人民在一起”；

第一次联排有观众的欢呼呐喊声，“站在国际舞台上”这个概念突然有了真实感，激动到泪水在眼眶中打转；

……

每次站在鸟巢中央，往远处无尽夜空看去，我都会感慨万千。于我而言，能站在北京冬奥会这一开在家门口的国际盛典的舞台中央，自豪感无以言表。往后，我将以此经历为荣，也以此经历激励自己，走好人生的每一段旅程。

颁奖广场志愿者业务领域宣传组石卓然：

记录下无数个激情与感动的瞬间

从面试、选拔到收到录取邮件，从培训演练到正式踏上工作岗位，我以无比期待的心情完成了从追梦到圆梦的转变。每一位志愿者正如这冬夜里的微火，以星星之火汇聚成温暖而充盈的光，照亮前行的路。

时光的刻度记录下我们的每一滴泪水与汗水。学校的倒计时牌竖立在大礼堂门前，每走过抬头凝望，内心都感到激动和自豪。随着时间一天天临近，我们做足了各方面的准备，向着成为一名合格的志愿者迈进一步又一步。

冬奥会采取在颁奖广场集中颁奖的形式。坐落于鸟巢和冰立方之间的颁奖广场，不仅见证着国家荣耀与英雄加冕，也展

示着中华优秀传统文化与“双奥之城”的魅力。身为颁奖广场志愿者业务领域宣传组组长，我带领组员一起记录下属于颁奖广场的精彩瞬间，传递好志愿者声音，全方位展示志愿者风采。我们的镜头下，是运动员的无上荣耀，是志愿者的自信微笑，是观众的满怀期待。

开幕式至今，无数个激情与感动的画面出现在我们的镜头里。在全体组员的协同配合下，我们将采编的素材通过微信公众号、视频号、报纸等媒体平台进行推送，这小小成绩背后是大家的头脑风暴、埋头剪辑、伏案疾书、精细排版，我们用专业的技能和认真的态度，讲述志愿者的故事，用热忱和

朝气唱响青春的赞歌。

颁奖广场也是见证“中国时刻”的地方。2月6日，中国队迎来首金。颁奖仪式上，当国旗伴着国歌升起，我发现两个孩子在看到志愿者放下手中的荧光棒后，也立刻放下手中的小旗子，向国旗行少先队队礼。这一幕，温暖又动人。运动员与志愿者，青年与少年，都承载着吾辈当自强的奋斗精神。这样的时刻，时间仿佛被定格，虽眼拂冰霜，但无畏严寒，自信中国之美与赤诚爱国之心在此刻已熊熊燃烧。

每次礼毕之后，我内心都久久难以平静。国旗升起的那一刻，见证的是国家荣耀，激励着青年一代的我们更加奋发有为。



石卓然参与开辟宣传阵地，定时编发《北京（延庆）颁奖广场志愿者工作快报》。

开幕式运动员入场引导员薛海日娜：

为了开幕式上的“最美”呈现

作为冬奥会开幕式运动员入场环节的引导员，我心里充满无限自豪。引导员的主要工作是引领91个国家和地区的代表团进入国家体育场，因此每一个引导员都是中国作为主办方、东道主，接待来自世界各地运动员的重要角色之一。

为完成好这项工作，我们接受了长达4个月的训练。看似简单的举牌动作，其实远比我想象的复杂。举牌动作分为三部分：准备位手势、播报位手势、转弯位手势。这三个环节，从手臂举牌的角度、高度到雪花牌上手摆放的位置，从微笑露齿八颗到眼睛汇光聚神，每一个动作细节都要精益求精。

除了举牌，走路也是训练的重要部分。每次体能训练后，我们会穿着高跟鞋练习行走体态。大量的练习让磨破脚的女孩越来越多，疼痛像细针一般在皮肤上游走，创口贴供不应求，最后我们只好用黑色塑料袋将鞋和脚缠紧，以减少摩擦，缓解疼痛。

训练时，田径馆里总是回响着导演们的“夹紧膝盖”“挺胸沉肩”“苹果肌提起来”等话语。起初，我只在导演提醒后才调整自己的状态，偶尔也会偷偷放松一下。后来，我和身边的其他引导员，开始逐渐严格要求自己，甚至会互相“攀比”谁的动作更加标准。在后续的训练中，我已经可以做到思想先一步到位，认真感受身体，反复揣摩，主动去寻找身体和每一个动作的最佳状态。当然，有时我也会跟家人和朋友倾诉训练的辛苦，但同时也会跟他们分享我内心的满足与期待。

我最难忘也是最紧张的，是每一次重新编排引导员出场序号的时候。我害怕91个数字中没有一个是与我的名字相对应。但随着一次次训练和彩排，我逐渐学会了忘记那些情绪，让自己“投身于一个伟大事业”的荣誉感上——因为我发自心底相信，不论我举着哪个国家、哪个地区、哪个代表队的牌子，又或者不论我能否在最后的开幕式上登场，这段经历都将是我最宝贵的财富。

苦心人，天不负。我没有辜负汗水与坚持，最终作为塞浦路斯运动员代表队的引导员，走上了北京冬奥会的开幕式。当晚，家人和朋友给我发了很多我在开幕式上的视频和照片。我很开心，不单单是因为他们看到了我，更多的是我能感受到每一位台前幕后的工作人员、志愿者，以及运动员们对于这一全球盛事的热情、奉献。

（本版图片均由讲述人提供）

上好冬奥会这堂“大思政课”

□ 陈钧



培养什么人，是教育的首要问题。自冬奥会筹办以来，中央民族大学紧紧抓住服务保障冬奥会、冬残奥会这一契机，把组织师生参加志愿服务作为开展爱国主义和铸牢中华民族共同体意识教育的生动课堂、作为开展思想政治教育的重要平台。

为上好冬奥这堂“大思政课”，学校以参与志愿服务的428名师生为主体，通过成立临时党支部、团支部，组织出征仪式，校党委书记、校长讲授“冬奥思政第一课”“冬奥思政行前课”，开展沉浸式教育重温初心使命，邀

请专家教授录制“冬奥微思政课”等形式，创新思政教育思路 and 方式，强化服务党和国家重大活动的思想自觉和行动自觉，将冬奥“大思政课”讲到赛场内外，引导广大学生在参加冬奥活动中受教育、长才干、作贡献。

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。亲历“国之盛典”，对青年大学生的人生观、价值观塑造具有重要意义。在这堂生动的冬奥“大思政课”上，志愿者们用心用情服务，彰显了青春蓬勃的力量，展现出中华民族的希望。面对繁重的任务、严寒天气的考验，志愿者们勇于担当，在服务社会、贡献国家中体现自身价值。他们战冰雪、斗严寒，以突出之

光，增强奥运之火；他们用一次次热情的服务、一张张灿烂的笑容，向全世界彰显了美美与共的青春力量。

榜样是鲜活的价值观，是有形的正能量。生动的冬奥会“大思政课”，更好地激发了全校学生的使命和担当，增强了大家作为新时代中国人的底气和骨气。在服务保障一线，不少志愿者第一次经历离家过年，舍小家为大家的家国情怀和家人的全力支持，是他们忘我工作的不竭动力。在场外“云端”，学生们观看冬奥会赛事，了解志愿者的感人事迹、听取冬奥会微思政课，纷纷表示要踔厉奋发、笃行不怠，脚踏实地、埋头苦干，用实际行动践行社会主义核心价值观，在真刀真枪的实干中成就一番

事业，努力成为担当民族复兴大任的时代新人。

初心如磐，使命在肩。面对新形势新任务新要求，我们将坚持把立德树人作为中心环节，牢记为党育人、为国育才的初心使命，不断深化育人模式，把思想政治工作贯穿教育教学全过程，实现全程育人、全方位育人，教育引导广大大学生更加自觉地从习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，铸牢中华民族共同体意识，始终团结一心、同舟共济，以昂扬向上的精神风貌践行“请党放心，强国有我”的青春誓言，为培养德智体劳全面发展的社会主义建设者和接班人再立新功。

（作者系中央民族大学党委学生工作部副部长）